

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote bei Depression und Angststörungen

Ansprechpartner in der Schule:

jede Lehrkraft, des Vertrauens	beispielsweise Klassenlehrkraft, Verbindungslehrkraft: Guido Ulbrich
Präventionslehrkraft	Markus Bröll
Lehrkraft Sozial-Emotionales Lernen	Olivia Sauvant
Jugendsozialarbeit an Schulen	Marc Feyerabend, Christine Soheili, www.werner-von-siemens-mittelschule.de/schulgemeinschaft/jugendsozialarbeit-an-schulen/

Beratungsangebote innerhalb des Schulsystems:

https://www.werner-von-siemens-mittelschule.de/schulgemeinschaft/schulberatung/	
Beratungslehrkraft	Norbert Radlinger, Telefon ☎0821 324 9930
Schulpsychologin	Silvia Fereirra da Silva, Schulpsychologische Beratungsstelle Hermanstr. 1, 86150 Augsburg, ☎0821 324 6916
Staatl. Schulberatungsst. Schwaben	Staatliche Schulberatungsstelle; Beethovenstraße 4, 86150 Augsburg, ☎0821 509160, sbschw@as-netz.de ,

Außerschulische Beratung:

Erziehungsberatungsstelle der Stadt Augsburg	Hunoldsgraben 27, 86150 Augsburg, ☎0821 3242962 erziehungsberatung@augzburg.de
Familien- und Erziehungsberatungsstelle der AWO	Frölichstraße 16, 86150 Augsburg, ☎0821 450517 0, awo.erziehungsberatung@awo-augszburg.de
Erziehungsberatungsstelle des Diakonischen Werkes Augsburg e. V.	Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1, 86153 Augsburg, ☎0821-597760 eb@diakonie-augszburg.de
Psychologische Beratungsstelle für Eltern-Jugend- und Familienberatung	Gartenstr. 4, 86152 Augsburg, ☎0821-4554100, eb-augszburg@kjf-augszburg.de

Institutsambulanz / niedergelassene Fachärzte und Psychotherapeuten in der Stadt Augsburg

Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie	Kinder- und Jugendpsychiatrien der Krankenhäuser und Kliniken bieten in der Regel eine 24 Stunden – Notfallambulanz.
Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie	Suche über www.kvb.de „Arztsuche“ → „Kinder- und Jugendpsychiatrie“. Hier gibt es die Möglichkeit zu einer Umkreissuche.
Psychotherapeut*in	Suche über www.kvb.de - „Psychotherapie“ Hier gibt es die Möglichkeit zu einer Umkreissuche. Für die Suche freier Plätze Koordinationsstelle für Psychotherapie, ☎0921 787765-4040410 Mo bis Do.: 9-17 Uhr, Fr.: 9-13 Uhr

Telefonberatung

Nummer gegen Kummer	Kostenlose, anonyme Telefonberatung für Kinder – und Jugendliche, ☎116111, Mo. bis Sa. von 14-20 Uhr Kostenlose, anonyme Telefonberatung für Eltern: Mo. bis Fr. von 9 – 11 Uhr und Di. bis Do. 17-19 Uhr ☎0800-1110550, www.nummergegenkummer.de
Telefonseelsorge	Kostenlose, anonyme Telefonberatung 24 Stunden an 365 Tagen im Jahr ☎0800-1110111 oder ☎0800-1110222 www.telefonseelsorge.de Hier finden sich Links zu internationalen Hilfetelefonen.
Pulsula - türkischsprachiges Sorgentelefon:	Mo., Di., Mi. 18.00 – 20.00 Uhr, Do., Fr. 9.00 – 11.00 Uhr ☎0821 4550044
SMENA - russischsprachiges Sorgentelefon:	Mo. – Fr. 9.00 – 22.00 Uhr ☎0821 4508000
Kinderschutzbund	☎0821 155050

Nützliche Links:

- Online-Beratung für Jugendliche und Eltern allgemein: www.bke-beratung.de
- Informationen zu Depression: <https://www.stmgp.bayern.de/vorsorge/psychische-gesundheit/depression/>